

## Ein Hoch auf Mutter Natur!

**Kein Platz für Zusatzstoffe: Der Alm Spa des Almdorf Seinerzeit verwöhnt mit natürlichen Zutaten und bewährten Heilmethoden**



**München / Patergassen, 24. September 2014** – „Natur ist die beste Apotheke“: Ganz nach dieser Weisheit verwöhnt der Alm Spa des traditionellen Hüttendorfs Almdorf Seinerzeit seine Gäste ausschließlich mit natürlichen Wellness-Behandlungen und naturgegebenen Zutaten. Alle Alm Spa-Behandlungen basieren auf bewährten Heilmethoden, saisonbedingten Anwendungen sowie der Wirkung natürlicher Kräuter und Pflanzen. Duftende Bäder im Heu der Kärntner Alpenregion, weich fließende Aromamassagen und regionale Kräutermischungen helfen Gästen dabei, Energie zu tanken und neue Kraft zu schöpfen.

### **Der Alm Spa – Regenerieren auf 1400 Metern**

Im traditionellen Hüttenstil gebaut, bietet der Alm Spa eine bunte Vielfalt an Wellness-Behandlungen mit Zutaten aus der Natur, einen Ruheraum zum Abschalten sowie eine Panoramasauna mit traumhaftem Ausblick in die Berge. Duftende Heubäder in einer rustikalen Holzwanne machen Entspannen leicht: Die Wärme und die Feuchtigkeit des Bades veranlasst die optimale Entfaltung ihrer Heilkraft und wirkt krampflösend, entschlackend und beruhigend. Das für die traditionellen Heubäder verwendete Heu stammt aus der Kärntner Alpenregion und ist eine Kräutermischung, die von den Bauern der Region in Handarbeit geerntet wird. Je nach Wunsch werden die Bäder auch für verliebte Paare bei Kerzenschein und Duftölen vorbereitet. Zudem wird sehr genau darauf geachtet, dass die Pflanzen, Kräuter und Blumen immer zum idealen Zeitpunkt gepflückt oder geschnitten werden. So gibt es in jeder Saison nur bestimmte Anwendungen und Behandlungen, die im Einklang mit dem stehen, was in der Natur gerade wächst.

### **Energie tanken und Loslassen - Klassische Massagen mit Alm Flair**

Ob eine wohltuende Massage mit selbst gewickelten Kräuterstempeln aus handgeerntetem Almheu und aromatischem Alpkräuteröl, eine Ganzkörpermassage mit heißen und kalten Steinen, die die Durchblutung und die körpereigenen Abwehr- und Heilungskräfte fördert oder ein erfrischendes Ganzkörperpeeling aus Edelweißblüten und Bergkräuterextrakten – jede der Alm Spa-Behandlungen sorgt für Wohlbefinden und Entspannung par excellence. Das Kräutersalzfußbad sowie die anschließende Fußreflexzonenmassage aktivieren Lebens- und Regenerationskräfte, lösen Verkrampfungen und verbessern die Blutzirkulation.



Eine Honigbehandlung rundet die „Barfuß Feeling“-Behandlung ab. Optimal auf lange Wanderungen abgestimmt ist die Anwendung „Arnika Après-Sportmassage“. Die Muskelmassage mit kühlendem Alpenkräuteröl macht müde Wanderer wieder munter. Nach den erholsamen Behandlungen in traditioneller Almatmosphäre haben Gäste die Möglichkeit, im Ruheraum die Seele baumeln zu lassen oder in der Panoramasauna den traumhaften Ausblick in die Kärntner Landschaft zu genießen und danach einen Sprung in den kühlen Dorfteich zu wagen.

### **Über das Almdorf Seinerzeit**

Das Almdorf liegt im österreichischen Kärnten bei Bad Kleinkirchheim, zirka eine Stunde von Klagenfurt entfernt. Die 28 Almhöfen und Chalets sowie die neue Jagdhütte fügen sich auf einem ruhig gelegenen Hochplateau im Nationalpark Nockberge zu einem gemütlichen Almdorf zusammen. Die Natur rund ums Almdorf eignet sich perfekt für die ganze Familie, für Zweisamkeit oder die persönliche Auszeit. Das Gasthaus Fellacher, der Höfenservice, das kleinste Restaurant der Welt für vier Personen in der uralten Holzknechtstube und der Alm Spa sind nur einige Highlights im umfangreichen Angebot. Weitere Informationen finden sich unter [www.almdorf.com](http://www.almdorf.com).

### **Für weitere Presseinformationen:**

Betina Welter  
PR Direktor  
Almdorf Seinerzeit  
Fellacheralm  
A - 9564 Patergassen  
Tel: +41 79 77 40 866  
E-Mail: [betina.welter@almdorf.com](mailto:betina.welter@almdorf.com)  
Internet: [www.almdorf.com](http://www.almdorf.com)

Julia Moser  
PRCo Germany GmbH  
Trautenwolfstraße 3  
D - 80802 München  
Tel.: 089-130 121 - 18  
Fax: 089-130 121 77  
E-Mail: [jmoser@prco.com](mailto:jmoser@prco.com)  
Internet: [www.prco.com](http://www.prco.com)